

女川 100TRAILS
モニタリングレポート

女川 100TRAILS 実行委員会

1 大会概要

(1)大会名

女川 100TRAILS (トレイルランニング大会)

(2)開催期間

令和7年2月28日(金) 13:00 ~ 令和7年3月2日(日) 11:00

(3)コース

宮城県女川町内 WACK 女川スタジアムを起点とし、石投山、黒森山を部門ごとに周回する一周 16.1km(みちのく潮風トレイルおよび硯上山万石浦県立自然公園を含む)

(4)主催

女川 100TRAILS 実行委員会

(5)部門および参加人数(出走者)

16km(1周) : 71名 80km(5周) : 97名 112km(7周) : 50名

100mile(10周) : 68名

(6)天候

三日間を通して晴れ

2 環境影響モニタリング

(1)環境影響モニタリングの概要

ア 実施日

大会前：令和7年2月28日(木)

大会後：令和7年3月4日(火)

イ 実施場所(3箇所)

(ア)【38° 28' 49.76"N 141° 26' 16.66"E 付近】

※ 別紙1内①および別紙2

・選定理由：トレイルが北側に傾斜しているため、踏圧による拡幅や崩れが懸念されるため。

・モニタリング方法：大会前後の計測および写真撮影

(イ) 【38° 28' 59.58" N 141° 25' 55.20" E 付近】

※ 別紙1内②および別紙3

- ・ 選定理由：水分を含み泥濘やすく、損傷や拡幅が懸念されるため
- ・ モニタリング方法：大会前後の計測および写真撮影

(ウ) 【38° 29' 02.39" N 141° 25' 36.21" E 付近】

※ 別紙1内③および別紙4

- ・ 選定理由：水分を含み泥濘やすく、損傷や拡幅が懸念されるため
- ・ モニタリング方法：大会前後の計測および写真撮影

(2)大会までの気象・雨量

女川町												
月日	降水量(mm)			気温			風速・風向				備考	
	合計	最大		平均	最高	最低	平均	最大風速		最大瞬間風速		
		1時間	10分					風速	風向	風速		風向
2月26日	0	0	0	4.9	8.7	0.7	6.6	16.6	西北西	27.4	西	
2月27日	0	0	0	5.3	10.8	1.5	6.3	12.2	西北西	20	北西	モニタリング実施日
2月28日	0	0	0	6.9	14.2	0.7	1.5	7	西北西	11	西北西	大会
3月1日	0	0	0	10.8	17.7	5.5	6.5	14.8	西北西	19.4	西北西	大会
3月2日	0	0	0	9.3	16.1	2.5	3.2	9.9	西北西	15	西北西	大会
3月3日	0	0	0	2.4	5.4	-1	4.8	10.1	西北西	14.4	西北西	
3月4日	0	0	0	1.4	5.4	-3.2	2.9	10	西北西	14.1	西北西	モニタリング実施日

3)実施結果

別紙2～5に記載のとおり。

別紙5のア～エは環境影響懸念箇所である。当該箇所の事前モニタリングは実施しなかったが、他の箇所と併せて今後の対策を検討する。

3 利用影響モニタリング

(1)利用影響モニタリングの概要

ア 実施期間

令和7年2月28日(金)～令和7年3月2日(日)

イ 実施場所

石投登山口付近(別紙1内AおよびB)

・ 選定理由

みちのく潮風トレイルと大会コースが重なり多くのハイカーの通行が予想されるため

・ モニタリング方法

ハイカーへのアンケート調査およびヒアリングを行う

(2)モニタリング結果

アンケート項目	回答
性別	男性：5名 女性：3名
年代	30代：1名 40代：1名 60代：1名 70代：3名 80代：1名
居住地	女川町（開催地）：8名
本日トレイルランニング大会が開催されることを知っていましたか	はい：8名 いいえ：0名
この大会でランナーと接触したなど通行上のトラブルはありましたか	はい：0名 いいえ：8名
この大会でランナーや応援者のマナーで気になったことはありましたか	はい：1名（速い） いいえ：7名
トレイルランニング大会を行う場合、どのようなことに気をつけてほしいですか	要望あり：0名 要望なし：8名（もっと大きな大会になってほしい。皆さん怪我に気をつけて）
スタート、ゴール地点で仮設工作物や大会関係者の集まっている場所で、通行や休憩に支障はありましたか	あり：0名 ない：8名

(3)ヒアリング内容（一部抜粋）

- ・応援するために石投山に登った。
- ・女川町を盛り上げるために今後も続けて欲しい。
- ・来年は短い距離の部門に参加してみたい。

4 大会関係者からの意見（一部抜粋）

(1)選手

- ・大会をきっかけに女川に頻繁に来るようになった。
- ・トレイルが整備されており、街も近く安心して山に入れる。
- ・この時期の大会が少ないため貴重。
- ・地元やスタッフの皆さんが親切で、女川町のファンになった。
- ・復興支援も兼ねてこれからも参加したい。
- ・周回数が多くトレイルへのダメージが心配。

(2)スタッフ

- ・コースが安全で、かつ有事の際も各箇所アプローチしやすい。
- ・今回は天候に恵まれたが、選手、運営ともに冬の装備や運営を徹底したい。
- ・トレイルへのダメージを考慮し、コースの延長が望ましい。
- ・東北初のロングトレイルレースとして、今後も成長することを期待する。

5 総括

(1)大会が環境に与える影響について

踏み跡や泥濘が強く見られた箇所、複線箇所がより明確になるといった変化が認められたが、女川町ならびに女川ネイチャーガイド協会との話し合いにおいて、今後通常利用する上では、急ぎ修復作業を必要とする状態ではないとの結論となった。経過観察を行い悪化する等の変化が見られる際は修復を行う。修復方法については女川町ならびに女川ネイチャーガイド協会と検討する。

なお、継続して開催していく上では影響が深まることが懸念される。特に別紙1内②、③、イについては対策が必要である。現在検討している対策は以下である。

- ・コースを延長し通行回数を減少させる。例えば一周の距離を16kmから32kmに延長した場合、通行回数が半減しインパクトを減少させることに繋がる。
- ・泥濘が予想される箇所を養生する。
- ・複線化している箇所を案内等で塞ぐ。

詳細については女川町、女川ネイチャーガイド協会とともに検討を進める。

(2)コース上及び沿線の利用者に与える影響について

町道や林道、交差点を通行する箇所があったが、走路員を配置していたこともあり苦情やトラブルはなかった。大会期間を通してハイイベントや一般の登山者と共有する時間帯もあったが、嬉しいことに好意的な意見をいただいた。一方でランナーの速さから起こりうるトラブルを懸念する声もあった。参加者のほとんどが80km以上の部門であるため総じて速度は抑えられ歩く状況が多くはあるが、一般の登山者と比較し速いスピードであることを自覚した上で、今後は選手ともにより注意して運営していく必要がある。

(3)地元住民、事業者への影響について

今大会は地域経済の活性化も目標の一つとし、女川町と共催という形で開催させていただいた。参加賞、完走証、賞品、その他飲食物や備品等を女川町内で購入し、また大会専用地域振興券を選手およびスタッフに利用いただけたことや、大会前後での宿泊利用が多かったことから、好意的な意見をいただくことができた。地元住民からも好意的な意見が寄せられた他、地元企業からの応援もいただいた。

(4)コース整備について

女川町および女川ネイチャーガイド協会の尽力により、年間を通じて良好なトレイルが保たれている。大会前にはゴミ拾いや倒木の撤去、危険箇所へのロープや板の設置、誘導標識の設置等を行なったが、試走を含め怪我や事故がなく、またトレイルの損傷が少なかったことは、普段からトレイルの状態が良好であることの恩恵を受ける形となった。大会後は速やかにロープや誘導標識の撤去を行なった。

なお、黒森山の危険箇所（別紙1内エ）におけるコース変更は女川町、女川ネイチャーガイド協会の活動により完了している。今後は大会も双方と協力しながらトレイル整備を行い、年間を通じた良好なトレイルおよび自然環境を維持することで、ハイカーや登山者がより快適に利用できるよう努めていく。

(5)今後の大会開催について

参加者、関係事業者及び地元女川町の多くの方から、継続した大会開催の要望をいただいている。より多くの方に喜んでいただくためにも、地元経済に貢献する仕組みを強固にするとともに、大会としても年間を通じた地域経済への貢献とトレイル整備を行っていききたい。特に継続したトレイル整備および自然環境の保護については、女川町における課題の一つであると伺っている。大会、またトレイルランナーがその点に貢献することで、継続した大会開催はもとより、良好なトレイルと自然環境を維持、保護することを大きな目標としたい。

6 参考事項

モニタリングの状況を明らかにするために以下を添付する。

- ・モニタリング地点全体図（別紙1）1枚
- ・環境影響モニタリング実施結果（別紙2～4）3枚
- ・環境影響懸念箇所（別紙5）1枚
- ・利用環境モニタリングアンケート（別紙6～7）2枚

7 問い合わせ先

女川 100TRAILS 実行委員長

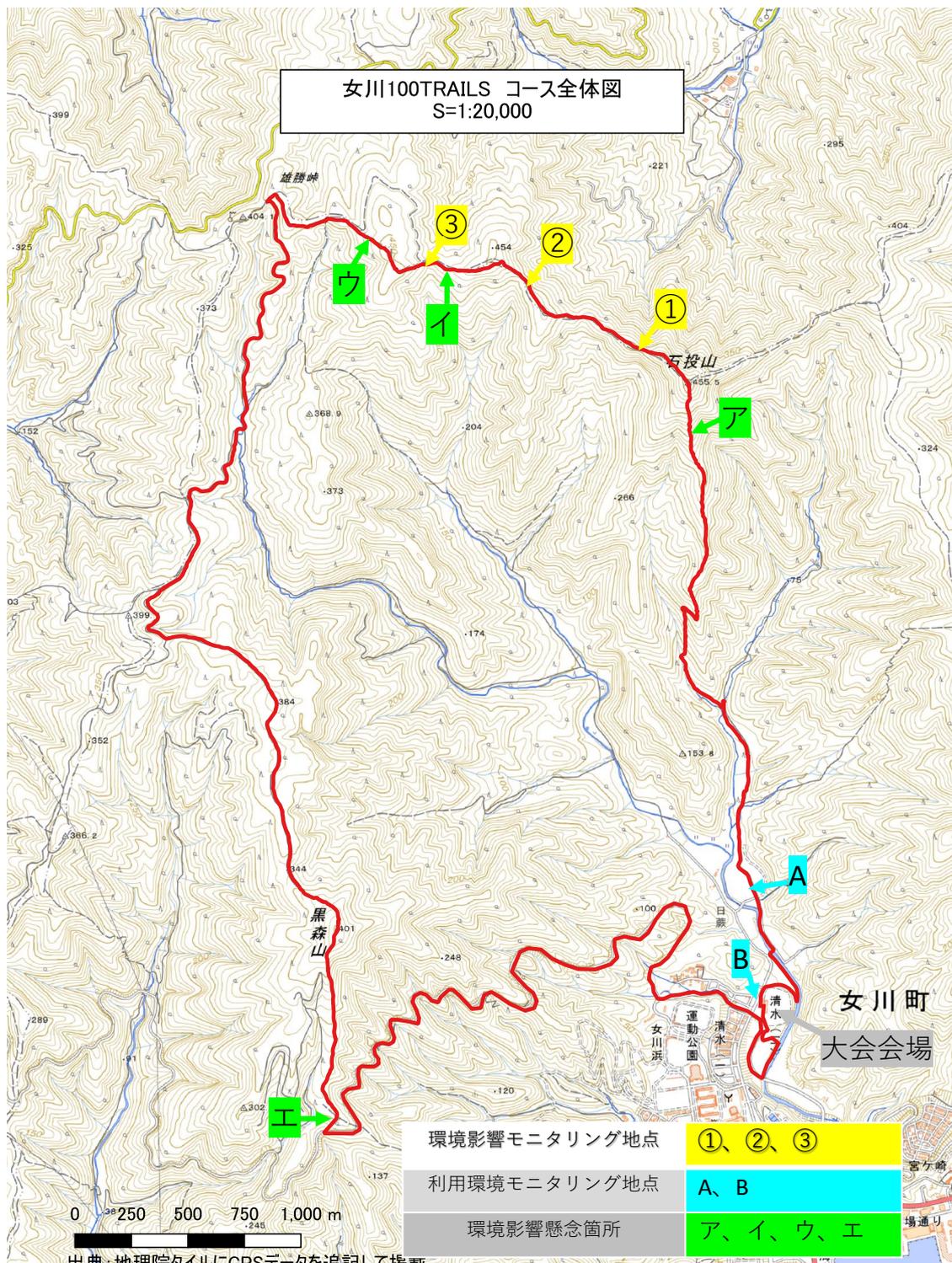
須賀 暁

[Redacted]

[Redacted]

メール：moyashikao@gmail.com

モニタリング実施地点



※会場～石投山～雄勝峠（ウ西側）が、みちのく潮風トレイルと同一ルートである

別紙 2

大会前		大会後	
日時	令和7年2月27日	日時	令和7年3月4日
気象状況	晴れ 気温10° C	気象状況	曇り 気温5° C
実施者	須賀 暁	実施者	須賀 暁
区分	硯石山万石浦県立自然公園 普通地域		
場所	① 【38° 28' 49.76"N 141° 26' 16.66"E 付近】		
実施結果	幅員が狭く北側に傾斜しているため、傾斜が強くなる可能性があり選定。斜度は5.5°、幅員は約40cmであった。	実施結果	斜度は5.5°、幅員は約40cmで変化はなかったが、中心に踏み跡が見られるようになった。
実施状況		実施状況	

別紙 3

大会前		大会後	
日時	令和7年2月27日	日時	令和7年3月4日
気象状況	晴れ 気温10° C	気象状況	曇り 気温5° C
実施者	須賀 暁	実施者	須賀 暁
区分	硯石山万石浦県立自然公園 普通地域		
場所	②【38° 28' 59.58" N 141° 25' 55.20"E 付近】		
実施結果	泥濘やすい箇所であり、 損傷や拡幅が懸念される ため選定。斜度は11°、 幅員は約60cmであった。	実施結果	斜度は10°で踏圧のため か減少していた。幅員は 約60cmで変化がなかつた。 泥濘がひどくなった 様子はないが、踏み跡が 強く見られた。
実施状況	  	実施状況	  

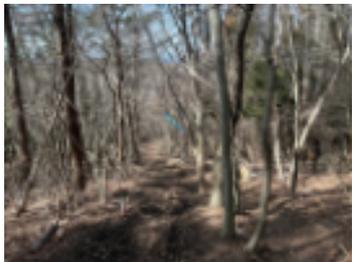
別紙 4

大会前		大会後	
日時	令和7年2月27日	日時	令和7年3月4日
気象状況	晴れ 気温10° C	気象状況	曇り 気温5° C
実施者	須賀 暁	実施者	須賀 暁
区分	碓石山万石浦県立自然公園 普通地域		
場所	③【38° 29' 02.39"N 141° 25' 36.21"E 付近】		
実施結果	水分を含み気温が下がった際には凍結し泥濘やすく、損傷や拡幅が懸念されるため選定。幅員は約100cm。	実施結果	幅員は約100cmで変化がなく、通行した跡もあまり確認ができなかった。元々写真左に複線化しており、そちらの踏み跡が強く確認できた。
実施状況	 	実施状況	 

別紙 5

環境影響懸念箇所

日時	令和7年3月4日		
気象状況	曇り 気温5° C		
実施者	須賀 暁		
区分	硯石山万石浦県立自然公園 普通地域		
場所	イ【38° 29' 02.68" N 141° 25' 38.65"E 付近】		
写真		状況	元々水分を多く含んでいたが、通行により泥濘が強く認められた。

日時	令和7年3月4日		
気象状況	曇り 気温5° C		
実施者	須賀 暁		
区分	硯石山万石浦県立自然公園 普通地域		
場所	ウ【38° 29' 07.28" N 141° 25' 26.24"E 付近】		
写真		状況	水分を含んだトレイルであったため、避けるよう元々写真右にやや複線化していたが、大会によって複線側の踏み跡が強く認められた。

アおよびエ地点については、砂土が大会前より表面化したように感じられた。
また、エ地点については法面上部を通行するため危険度も高い。

別紙 6

女川 100TRAILS 利用環境アンケート(口頭)

1 本日、トレイルランニング大会が開催されることを知っていましたか？

はい いいえ

2 この大会で、ランナーと接触した、接触しそうになったなど、通行上のトラブルはありましたか？

はい（具体的に） いいえ

3 この大会で、ランナーや応援者のマナーで気になったことはありましたか？

はい（具体的に） いいえ

4 トレイルランニング大会を行う場合、どのようなことに気をつけてほしいですか？

要望あり（具体的に） 要望なし

5 スタート、ゴール地点の仮設工作物や大会関係者の集まっている場所で、通行や休憩に支障がありませんでしたか？

あった（具体的に） ない

～以下スタッフ記入～ ※居住地のみお伺いする

6 性別 男性 女性

7 年代 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代

8 居住地

9 日時 2/28 3/1 3/2

別紙 7

TRAIL RUNNING RACE【ONAGAWA100TRAILS】 Questionnaire

1. Did you know that a trail running competition was being held today?

Yes No

2. During this event, did you have any trouble passing by, such as coming into contact with a runner or coming into contact with a runner?

Yes (please be specific) No

3. Was there anything about the manners of the runners or supporters that bothered you at this event?

Yes (Please be specific) No

4. What should you be careful about when holding a trail running event?

Request (specify) No request

5. Were there any obstacles to passage or resting at the start and finish lines or in areas where event staff gathered?

Yes (specify) No

6. Which country are you from?

～以下スタッフ記入～

7 性別 男性 女性

8 年代 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代

9 日時 2/28 3/1 3/2